



17 Settembre

# “GIORNATA MONDIALE PER LA SICUREZZA DELLE CURE E DELLA PERSONA ASSISTITA”

*“Insieme per la sicurezza della terapia farmacologica”*

## 10 MOMENTI PER GESTIRE IN SICUREZZA LA TERAPIA FARMACOLOGICA



- 1. ASSUMO I FARMACI SOLO SU INDICAZIONE DEL MEDICO** non perché consigliati da amici, parenti o pubblicizzati in televisione e/o internet.
- 2. VOGLIO ESSERE INFORMATO E CONSAPEVOLE DELLE CURE CHE STO FACENDO** e di tutte le informazioni relative ai benefici, effetti collaterali ed eventuali interazioni con altri medicinali.

**3. PARLO APERTAMENTE CON IL MEDICO** e porto sempre con me la lista personale e aggiornata dei farmaci che prendo. Lo informo se faccio uso di prodotti omeopatici, fitoterapici, integratori o altri preparati in quanto possono interferire con il corretto funzionamento di alcuni farmaci.

**4. INFORMO SEMPRE IL MEDICO** se sono allergico a farmaci, se ho intolleranze e/o allergie verso alcune sostanze che possono essere presenti nei farmaci come eccipienti (es. lattosio). Riferisco, inoltre, se ho avuto reazioni avverse a terapie farmacologiche precedenti ed eventuali disturbi durante la terapia in corso. Fornisco informazioni sul mio stile di vita, abitudine al fumo, consumo di alcool e droghe.

**5. RISPETTO LE INDICAZIONI FORNITE DAL MEDICO:** giusto farmaco, giusta dose, giusto orario e giusta via di assunzione/somministrazione. Se sbaglio farmaco o dimentico di prenderlo consulto il medico.

**6. RIFERISCO AL MEDICO** se ho difficoltà nell'assunzione della terapia (es. problemi di deglutizione persistenti o saltuari) e difficoltà di memoria.

**7. PRESTO ATTENZIONE SE DEVO ASSUMERE PIÙ FARMACI:** se mi sono stati prescritti più farmaci posso usare strumenti semplici come promemoria delle medicine e porta pillole.

**8. NON SOSTITUISCO I FARMACI** né modifico la terapia prescritta di mia iniziativa.

**9. CONSERVO I FARMACI IN MODO SICURO**, in luogo asciutto, lontano dalla luce, e se indicato, in frigorifero. Per colliri, sciroppi e soluzioni annoto la data di apertura. Prima di prendere un farmaco controllo sempre la data di scadenza e la modalità di conservazione.

**10. SE ASSISTO QUALCUNO PRESTO ATTENZIONE AI FARMACI CHE ASSUME** e mi attengo alle prescrizioni del medico.

### Cambiamenti nella terapia durante le transizioni di cura tra domicilio e ospedale



La collaborazione di tutti è preziosa per rendere sicura la terapia farmacologica