

SCHEMA DI PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DI H2-BREATH TEST

(lattosio, lattulosio, glucosio)

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale) . Si possono assumere latte di soia, di riso e di mandorla.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Cibi permessi la sera prima dell'esame:
 - Prosciutto,uova, pesce, carne non conservata, oppure hamburger di soia con insalata.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

L'esame dura da 2 a 5 ore.

N.B.: In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il personale sanitario consiglierà di non eseguire l'esame.