



Le **ICA (INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA)** rappresentano un evento avverso di frequente riscontro nella pratica assistenziale, e sono spesso causa di un prolungamento della degenza in ospedale, disabilità a lungo termine, e finanche decessi. Il regolamento sanitario internazionale (IHR) considera l'efficace prevenzione e controllo delle infezioni (IPC) un requisito fondamentale per garantire la sicurezza delle cure.

Per quanto riguarda l'Italia, salta all'occhio il dato riguardante la stima annuale di infezioni ospedaliere pari a 429.272 che corrisponde ad una stima dell'8,2%, non solo superiore alla media europea del 6,5%, ma anche il secondo peggior risultato del continente dopo il Portogallo (8,9%).

Una quota rilevante di ICA, peraltro, è causata da microrganismi resistenti a più classi di antibiotici (multidrug resistant organisms - MDROs) rendendo difficile il loro controllo e la loro gestione. Ciò va correlato all'elevato uso, spesso inappropriato, degli antibiotici che si registra su tutto il territorio nazionale e internazionale, favorente la pressione selettiva che induce lo sviluppo delle resistenze ai farmaci da parte dei microrganismi.

A tal riguardo, la stima di consumo di antibiotici in ospedale per acuti in Italia è pari al 44,7%, anche in questo caso dato ben al di sopra della media europea che si ferma a 33,7%.

Il dato su cui occorre porre una riflessione è che almeno il 20% delle infezioni correlate all'assistenza sono prevenibili.

Presso la ASL Lanciano Vasto Chieti è stato istituito con Delibera del Direttore Generale n. 1543 del 13 ottobre 2023 il Nucleo Aziendale Strategico Rischio Infettivo e Antimicrobico Resistenza (AMR) (NASRI – A) che ha sostituito il precedente Comitato delle Infezioni Ospedaliere e che, avvalendosi di tutte le figure professionali necessarie, affronta le tematiche relative al rischio infettivo in un'ottica One Health di integrazione ospedale-territorio.

In data 22 marzo 2024, è stato approvato dalla ASL Lanciano Vasto Chieti il Piano Annuale delle Infezioni Correlate all'Assistenza (PAICA) redatto dal NASRI-A.

Il PAICA intende perseguire i seguenti obiettivi strategici: 1) Diffondere la cultura della sicurezza delle cure con specifico riferimento alla prevenzione del rischio infettivo; 2) Migliorare l'appropriatezza assistenziale ed organizzativa in tema di rischio infettivo, attraverso la promozione di interventi mirati al miglioramento della qualità delle prestazioni erogate e monitoraggio e/o contenimento delle ICA incluse quelle da infezioni invasive da CPE; 3) Partecipare alle attività regionali in tema di prevenzione e controllo delle ICA.

Ricordiamoci come semplici misure come l'igiene delle mani e la disponibilità di dispenser per la soluzione alcolica delle mani al letto del paziente possono ridurre considerevolmente il numero di infezioni ospedaliere. A tal proposito, in occasione del World Hand Hygiene Day 2024 promosso dall'OMS, nella ASL Lanciano Vasto Chieti la seconda settimana di maggio è stata dedicata al rafforzamento della consapevolezza dell'importanza dell'igiene delle mani.



L'iniziativa ha coinvolto gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica, di Assistenza Sanitaria e Ostetricia che, attraverso un approccio ludico, hanno contribuito a diffondere l'iniziativa all'interno dei PP.OO. e strutture territoriali aziendali. E' stata contestualmente effettuata una survey finalizzata a verificare il background di conoscenze in materia di rischio infettivo degli operatori della ASL Lanciano Vasto Chieti a cui hanno aderito 557 Operatori Sanitari. Da una prima analisi dei dati si è rilevata la necessità di rafforzare la formazione sul campo su tale tematica.

Riferimenti:

ECDC Surveillance Report. Point prevalence survey of healthcare-associated infections and antimicrobial use in European acute care hospitals 2022–2023

https://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=121961&fr=n

