



## NOTE INFORMATIVE

### ECG DINAMICO

Sono di seguito riportate informazioni utili all'esame e le istruzioni alle quali attenersi.

#### **Che cos'è l'ECG dinamico (o Holter ECG)?**

L'ECG dinamico è un esame che permette di registrare l'attività elettrica del cuore per uno o più giorni.

L'ECG dinamico effettua un monitoraggio continuo dell'elettrocardiogramma durante le normali attività quotidiane del paziente.

A differenza del classico elettrocardiogramma, che dura solo pochi secondi, l'utilizzo dell'ECG dinamico consente di ottenere informazioni più dettagliate e complete sull'attività cardiaca.

Al paziente viene richiesto di compilare una sorta di diario in cui annotare tutti i sintomi avvertiti durante il monitoraggio con l'ECG dinamico, e di segnare per ogni sintomo anche l'orario in cui si è manifestato.

Il successivo confronto tra i sintomi avvertiti dal paziente e il tracciato acquisito dall'apparecchio, permetterà al cardiologo di avere un quadro preciso della situazione cardiaca del paziente.

#### **A cosa serve l'ECG dinamico?**

- Valutazione di sintomi che possono essere correlati con aritmie in soggetti senza cardiopatia nota: crisi di cardiopalmo prolungate e/o frequenti; sincopi e presincopi; dispnea e dolore toracico non altrimenti spiegabili.
- Valutazione del rischio aritmico in soggetti con cardiopatia nota con o senza sintomi correlabili ad aritmie: cardiomiopatia dilatativa, fase post-infartuale con insufficienza cardiaca e/o sintomi suggestivi per aritmie, sindrome di Wolff-Parkinson-White, sindrome del QT lungo, stenosi aortica severa con sintomi suggestivi per aritmie, Prolasso valvolare mitralico sintomatico.
- Valutazione dell'efficacia dei farmaci antiaritmici: pazienti che prima della terapia presentavano extrasistoli ventricolari frequenti e sintomatiche, tachicardia parossistica sopraventricolare, tachicardia ventricolare, fibrillazione atriale o flutter atriale; valutazione di eventuali effetti pro-aritmici; bradicardia marcata e sospetti blocchi senoatriali o blocco atrioventricolare da farmaci.
- Ricerca di ischemia cardiaca in presenza di dolore toracico (più utili in questo caso esami come la prova da sforzo o l'eco-stress farmacologico) oppure ricerca di eventuali episodi di angina silente.

### Come si esegue l'ECG dinamico?

Viene applicato un **semplice registratore portatile** di piccole dimensioni collegato ad una serie di elettrodi adesivi posizionati sul torace del paziente. Il dispositivo di registrazione potrà essere agganciato ad una cintura o riposto in una borsa a tracolla fornita dallo stesso ambulatorio.

Subito dopo l'applicazione, lo strumento inizia la registrazione su una memoria elettronica all'interno dell'apparecchio. Il paziente può tornare alle proprie occupazioni portando con sé l'apparecchiatura e può così svolgere le sue abituali attività.

Il giorno successivo il paziente dovrà ritornare c/o l'ambulatorio di cardiologia per rimuovere e riconsegnare il registratore.

### Sono previste norme di preparazione?

Per eseguire questo esame deve presentarsi con il **torace depilato** (vedi fig.1 ).

Nel corso delle 24 ore non è possibile effettuare il bagno o la doccia

Nel caso di comprovati problemi clinici che rendano difficoltoso il riaccesso del paziente, lo stesso può accordarsi con l'Infermiere al momento dell'applicazione del dispositivo per ottenere tutte le informazioni necessarie per rimuoverlo al proprio domicilio e per consegnarlo al personale infermieristico dell'ambulatorio di Cardiologia. La riconsegna potrà essere effettuata, chiaramente, da persona terza.



Fig.1 – Area del torace da depilare