



NOTA INFORMATIVA

TEST ERGOMETRICO

Che cos'è il test da sforzo (o test ergometrico)?

Il test da sforzo (o test ergometrico) è un esame che consiste nella registrazione continua di un elettrocardiogramma (ECG) durante uno sforzo controllato e di intensità graduale del paziente (nella nostra UOC camminando su una pedana inclinata).

Lo sforzo provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa e determina un maggiore lavoro da parte del cuore e, di conseguenza, un aumento delle sue richieste di sangue.

A cosa serve il test da sforzo?

Il test da sforzo (o testo ergometrico) valuta la comparsa, durante lo sforzo, di eventuali disturbi e/o modificazioni dell'elettrocardiogramma che, a riposo, potrebbero non essere presenti o essere non chiari.

Nei pazienti affetti da cardiopatia ischemica nota o sospetta, l'esame fornisce informazioni relative al corretto flusso di sangue attraverso le coronarie, ossia i vasi che irrorano il cuore

Il test da sforzo, inoltre, è utile per valutare il comportamento della frequenza cardiaca, della conduzione atrio-ventricolare e di eventuali aritmie atriali o ventricolari durante sforzo.

Come si esegue il test da sforzo?

Vengono applicati sul petto del paziente dei piccoli dischi adesivi collegati a fili che, connessi a loro volta a un monitor permettono la visualizzazione delle tracce elettrocardiografiche su di un monitor attentamente controllato dal cardiologo.

Il paziente viene poi invitato a camminare su una pedana che aumenterà, ad intervalli prestabiliti, velocità ed inclinazione, mentre il cardiologo tiene sotto controllo le reazioni del suo apparato cardiovascolare misurando anche i suoi valori di pressione arteriosa.

Qual è la durata del test da sforzo?

Il test da sforzo ha una durata variabile. Mediamente dura intorno ai 20 minuti, ma può variare anche sensibilmente per molteplici fattori.

Sono previste norme di preparazione?

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 3 ore. Non deve aver assunto the o caffè o aver fumato il giorno dell'esame.

La sospensione di una eventuale terapia è a discrezione del medico che richiede l'esame.

Nel caso di pazienti di sesso maschile è opportuno che venga effettuata una adeguata depilazione del torace e, se necessario, del dorso (vedi fig.1 e 2).

E' consigliabile un abbigliamento adatto all'esecuzione di un esercizio fisico, quindi indossare indumenti confortevoli e calzature comode, evitando gonne e pantaloni stretti e/o scarpe con il tacco.

E' fondamentale portare con sé tutta la documentazione su eventuali esami/visite precedenti da esibire prima dell'esame.

Ci sono rischi correlati all'esame?

Si tratta di un "test provocativo" e quindi esso comporta dei rischi che sono, generalmente, modesti.

In alcuni casi potrebbe essere indotta una ischemia cardiaca che si potrà manifestare con la comparsa di disturbi, quali, ad es. dolore

toracico o dispnea, oppure sarà rilevata dal medico all'elettrocardiogramma; solo raramente è

richiesta la somministrazione di farmaci per risolvere l'ischemia cardiaca.

Talora si può verificare una marcata riduzione della pressione arteriosa che si accompagna a sintomi quali sudorazione ed offuscamento della vista.

Sono comunque prontamente disponibili i presidi sanitari necessari a fronteggiare tali evenienze ed il personale è addestrato ad affrontarle al momento dell'occorrenza.

In rari casi possono anche comparire aritmie cardiache pericolose per la vita.

Per tutti questi motivi le verrà chiesto, prima dell'esecuzione dell'esame, di firmare il modulo di **Consenso Informato** col quale lei dichiara di essere stato messo a conoscenza e di aver compreso tutto quanto soprariportato, e di accettare l'esecuzione del test.

E' COMUNQUE FONDAMENTALE INFORMARE IMMEDIATAMENTE IL PERSONALE MEDICO ED INFERMIERISTICO IN CASO DI COMPARSA DI QUALUNQUE DISTURBO DURANTE L'ESAME.

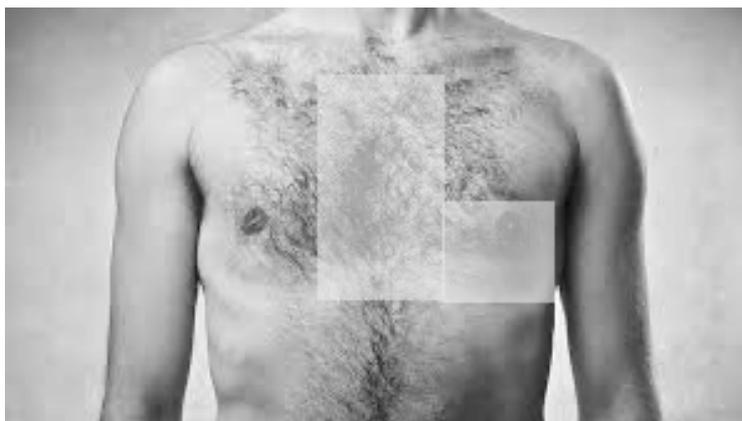


Figura 1- Zona del torace da depilare

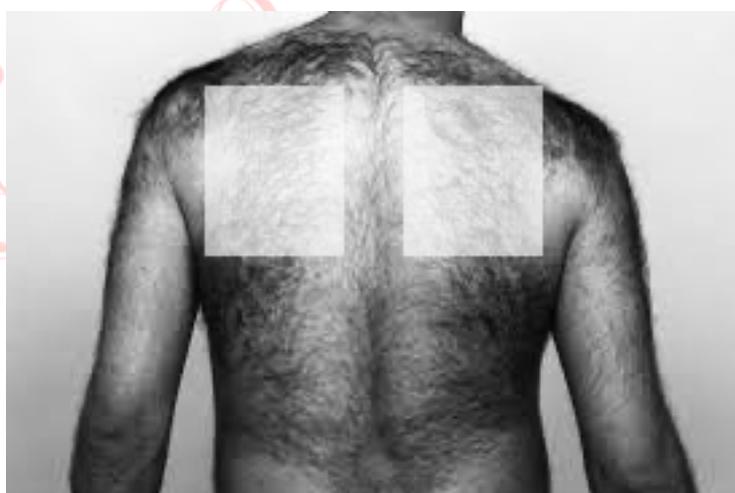


Figura 2- Zona del dorso da depilare