

**PROGRAMMA FORMAZIONE  
“PREVENZIONE DEL SUICIDIO IN AMBIENTE OSPEDALIERO”**

L’obiettivo del corso è quello di fornire ai partecipanti elementi informativi e formativi relativi alla prevenzione e gestione del suicidio in ambito ospedaliero.

**PROGRAMMA FORMATIVO**

La formazione si terrà nelle seguenti date e nei seguenti orari presso la sala conferenze  
V° livello del P.O. di Chieti

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La procedura adottata dalla ASL 2 Lanciano-Vasto-Chieti per la Prevenzione del Suicidio in Ambiente Ospedaliero richiede una formazione specifica degli operatori sanitari operanti in tale ambito mirata a comprendere le possibili motivazioni alla base dell’intenzione suicidaria, ad acquisire piena padronanza degli strumenti di assessment, e di valutazione da effettuare all’ingresso, ad apprendere e sviluppare le competenze relazionali di base necessarie all’ascolto del paziente e dei familiari, oltre che le strategie di coping grazie a cui prevenire l’evento suicidario.

Le date degli incontri formativi previsti sono le seguenti:

**PRIMO INCONTRO: 18/09/2025, dalle 8.00 alle 14.00**

**SECONDO INCONTRO: 07/10/2025, dalle 8.00 alle 14.00**

**TERZO INCONTRO: 04/11/2025, dalle 8.00 alle 14.00**

**DATE**

**18/09/2025 - 07/10/2025 - 04/11/2025**

**8.00 - 14.00**

**9.00-9.30**

**PARTE INTRODUTTIVA**

Informazioni introduttive relative alla procedura adottata dalla ASL 2 Lanciano-Vasto-Chieti per la Prevenzione del Suicidio in Ospedale.

Relatore: Responsabile della Qualità.

**9.30-11.15**

**PARTE TEORICO-CLINICA**

Illustrazione degli aspetti epidemiologici del suicidio, dello stato ideativo ed emotivo alla base dell’intenzione di compiere un gesto anticonservativo, con la finalità di fornire agli operatori sanitari le conoscenze di base

necessarie ad individuare le persone a rischio e ad intervenire di conseguenza, sul piano relazionale, per prevenire l'evento suicidario.

Gli argomenti specificatamente trattati sono i seguenti:

- Il suicidio come evento inatteso: dall'epidemiologia alla conoscenza del fenomeno;
- Fattori di rischio nel gesto anticonservativo;
- Prevenzione del rischio di suicidio e fattori protettivi;
- Il ruolo dell'operatore sanitario nella prevenzione del gesto anticonservativo;
- Il ruolo dell'operatore nella gestione del suicidio dell'utente.

Relatore: Dott. Marco Alessandrini

Direttore del Dipartimento di Salute Mentale ASL 2 Lanciano-Vasto-Chieti, Direttore U.O.C. Centro di Salute Mentale di Chieti

**11.15 - 13.00**

### **PARTE PRATICA**

Formazione alla conoscenza e all'utilizzo delle Scale di assessment previste dalla procedura aziendale per l'individuazione delle persone a rischio suicidario, unitamente ad una formazione finalizzata ad acquisire le conoscenze e le capacità relazionali per aiutare le persone a rischio ed i loro caregiver, durante il ricovero ospedaliero, ad acquisire consapevolezza, strumenti di coping, maggiore attitudine all'ascolto e alla percezione delle emozioni.

Gli argomenti specificatamente trattati sono i seguenti:

- Strumenti di assessment nel rischio suicidario;
- Comunicazione efficace nella prevenzione e gestione della crisi suicidaria;
- Empowerment della persona e dei caregiver;
- Strategie di coping;
- Presentazione casi clinici;
- Attività di Role Playing con il gruppo dei partecipanti;
- Discussione.

Relatore: Dott.ssa Daniela Biasone

Dirigente Psicologo Centro di Salute Mentale di Chieti.