

## LA PREVENZIONE PUO' SALVARTI LA VITA!



### Perché sono importanti gli screening?

Durante la menopausa, la diminuzione degli estrogeni aumenta il rischio di alcune malattie.

Gli screening oncologici sono esami medici o test eseguiti su specifiche fasce di popolazione sana, con l'obiettivo di individuare precocemente un tumore o eventuali lesioni precancerose che potrebbero evolvere negativamente se non trattate.



## A CHI RIVOLGERSI



Per qualsiasi dubbio o informazione, puoi rivolgerti alle figure competenti, come medico curante, ginecologo e ostetriche.

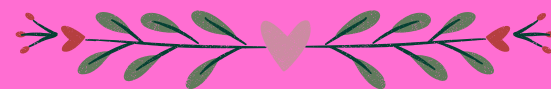
- **Medico di famiglia**, per informazioni e adesione ai programmi di screening
- **Ostetriche**, per consulenze e supporto nelle attività di prevenzione
- **Consultorio familiare**, per assistenza e orientamento
- **Centri di screening dell'ASL**, per test, prenotazioni e risultati

Non aspettare! Rivolgiti ai professionisti della tua zona e prenditi cura della tua salute.

**NOI SIAMO CON TE!**



Bibliografia: <https://www.asl2abruzzo.it/organizzazione/dipartimento-di-prevenzione/screening-oncologici/>



## MENOPAUSA E PREVENZIONE

17 OTTOBRE - GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA

**La prevenzione  
non costa tempo,  
lo regala!**



**#VIVALAPREVENZIONE**



# SCREENING DELLA CERVICE UTERINA

DONNE DAI 25-64 ANNI DI ETÀ



Caratteristiche:

- **GRATIS:** i test di 1 e 2 livello screening sono gratuiti per donne eleggibili invitate attivamente e residenti della Asl (non richiedono impegnativa)
- **EQUO:** il test é offerto a tutte le donne eleggibili interessate che possono richiedere di essere invitate al Centro Invito provinciale dell'unità operativa di cito diagnostica di Lanciano.
- **QUALITÀ:** il processamento del test viene eseguito con sistemi automatici innovativi.



# MAMMOGRAFIA

DONNE DI ETÀ COMPRESA  
TRA I 50 E I 69 ANNI



Invitate gratuitamente ogni 2 anni

## Cos'è la mammografia?

È un esame radiologico della mammella e si effettua comprimendo entrambi i seni tra due piani. La quantità di raggi X impiegata è molto bassa, grazie all'impiego di apparecchiature moderne.



## Come funziona lo screening?

Le mammografie eseguite vengono successivamente valutate da radiologi esperti, e ove necessario, la donna verrà invitata telefonicamente ad eseguire ulteriori esami di approfondimento.



## AUTOPALPAZIONE

L'autopalpazione aiuta a conoscere il proprio seno e a notare cambiamenti sospetti, ma non sostituisce la mammografia. Insieme, sono fondamentali per la prevenzione.

## COME FARE:

Davanti allo specchio e sdraiata, esplora il seno con movimenti circolari dal bordo verso il capezzolo, una volta al mese (tra il 7° e il 10° giorno del ciclo).

# SANGUE OCCULTO NELLE FECI

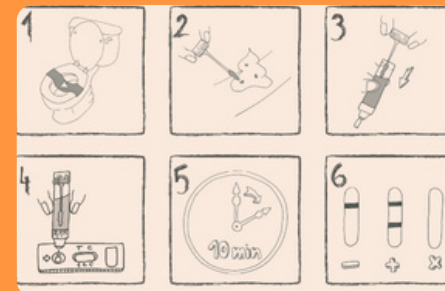


DONNE E UOMINI DI ETÀ COMPRESA  
TRA 50 e 69 ANNI

Ogni due anni, con una lettera personale inviata a domicilio dalla Asl, per eseguire gratuitamente il test.

## COME SI ESEGUE?

Il kit per il test, completo di provetta e istruzioni, viene inviato direttamente a casa. Il prelievo del campione di feci è semplice e si effettua autonomamente seguendo le indicazioni fornite.



## Risultati:

Se il test risulta negativo, la risposta sarà inviata direttamente a casa. Dopo due anni la stessa persona verrà richiamata per ripetere il test. Se il test risulta positivo, si verrà contattati dalla Asl per effettuare ulteriori accertamenti.

