



MENOPAUSA E CUORE

LA MALATTIA CARDIOVASCOLARE COMPRENDE UN INSIEME DI PATOLOGIE DELL'APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO DI ORIGINE MULTIFATTORIALE.

INFARTO DEL MIOCARDIO

ICTUS

**MALATTIA
TROMBOEMBOLICA**

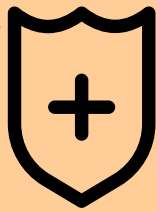
ANGINA PECTORIS

FATTORI DI RISCHIO:

- STORIA FAMILIARE DI PATOLOGIA CORONARICA
- ETÀ
- FUMO DI SIGARETTA
- IPERTENSIONE ARTERIOSA
- SOVRAPPESO
- DIABETE
- STRESS E FATTORI PSICOLOGICI
- VITA SEDENTARIA



STRATEGIE PREVENTIVE E TERAPEUTICHE



1. MISURE NON FARMACOLOGICHE



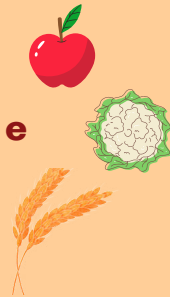
Smettere di fumare

Attività fisica regolare



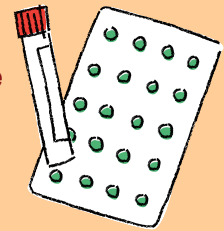
Gestione dello stress

**Alimentazione sana:
frutta, verdura, legumi e
cereali non raffinati.**



2. MISURE FARMACOLOGICHE

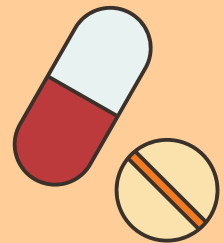
**Terapia ormonale
sostitutiva : TOS**



Statine



Antipertensivi



**LA MENOPAUSA RAPPRESENTA UN MOMENTO DELICATO PER LA
SALUTE DEL CUORE, MA CON CONSAPEVOLEZZA,
PREVENZIONE E CORRETTO STILE DI VITA, È POSSIBILE
MANTENERE UN APPARATO CARDIOVASCOLARE SANO
E VITALE A LUNGO.**

**PARLA SEMPRE CON IL TUO MEDICO PRIMA DI INIZIARE
QUALSIASI TERAPIA ORMONALE O CAMBIAMENTO IMPORTANTE
NELLO STILE DI VITA.**



Bibliografia:

https://www.sigo.it/wp-content/uploads/2024/05/09Menop_Risch_cardiov.1831.pdf
Manuale di ginecologia ed ostetricia, Piccin-Nuova libreria.