

PER INFORMAZIONI ED APPUNTAMENTI

CONSULTORIO FAMILIARE DI CHIETI

Via Nicola Nicolini, 1 – 66100 Chieti
Telefono 0871/358859 – 358860
Mail: consultorio.chieti@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI FRANCAVILLA AL MARE

Via Porta Ripa, 5 – 66023 Francavilla al Mare
Telefono 085/9174308 - 9174303
Mail: consultorio.francavilla@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI ORTONA

P.za San Francesco, 4 – 66026 Ortona
Telefono 085/9173258 – 9173252
Mail: consultorio.ortona@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI LANCIANO

Via Don Minzoni, 28 – 66034 Lanciano
Telefono 0872/706005 – 0872/706007
Mail: consultorio.lanciano@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI ATESSA

Ospedale Via Antonio Gramsci, 4 – 66041 Atesa
Telefono 0872/864285

CONSULTORIO FAMILIARE DI CASOLI

Via Aventino, 35 – 66043 Casoli
Telefono 0872/989308

CONSULTORIO FAMILIARE DI VASTO

Via Michetti, 86 – 66054 Vasto
Telefono 0873/308753 - 308760
Mail: consultorio.vasto@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI SAN SALVO

Via Giovanni Pascoli, 9 – 66050 San Salvo
Telefono 0873/343262



PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021/2025 PL13 - Salute Materno Infantile e Riproduttiva

Assistenza Consultoriale ASL2
Responsabile Dott.ssa Drusiana Ricciuti



I Consultori Familiari della ASL2 aspettano le neo mamme e i neo papà
per accoglierli ed accompagnarli in questa nuova ed entusiasmante
avventura!

ATTIVITA' OFFERTE NEI CONSULTORI FAMILIARI

- Supporto alla puerpera per un buon recupero fisico ed emotivo;
- Sostegno alla genitorialità consapevole;
- Sostegno all'allattamento al seno ed osservazione della poppata;
- Sostegno all'accudimento del neonato;
- Promozione e sensibilizzazione della salute perineale attraverso la valutazione del pavimento pelvico ed esercizi di chiusura perineale post-partum;
- Promozione del benessere psicologico e sociale della famiglia nella nuova fase del ciclo di vita.

L'IMPORTANZA DELL'ALLATTAMENTO

Tutto quello di cui ha bisogno un bambino alla nascita è essere protetto ed accudito. Al seno trova calore, sicurezza, benessere, amore, protezione, conforto e nutrimento. Allattare è la prosecuzione fisiologica del rapporto che si è creato tra te e tuo figlio durante la gravidanza. È un momento ricco di emozioni, che crea un legame intenso, aiutando te e il tuo piccolo a conoscervi e a crescere. Il tuo latte è l'alimento naturale per il tuo bambino, l'unico che gli permetta di raggiungere il suo massimo potenziale biologico: lo nutre in modo completo e lo protegge da molte malattie e infezioni che sono più frequenti nei bambini alimentati con le formule artificiali. Il latte materno è sempre pronto, a... "millimetro zero", alla giusta temperatura e varia adattandosi per rispondere ai bisogni del tuo bambino. Non c'è bisogno di altri alimenti o bevande fino a sei mesi compiuti. L'allattamento aiuta il piccolo a crescere e svilupparsi in modo fisiologico e mantiene il suo valore nel tempo.

BENEFICI PER IL TUO BAMBINO

- favorisce uno sviluppo fisiologico della bocca;
- riduce il rischio di infezioni respiratorie ed urinarie, diarrea, otiti;
- riduce il rischio di allergie ed asma;
- riduce il rischio di diabete, obesità, leucemie, malattie cardiovascolari e sindrome della morte in culla (SIDS).

BENEFICI PER TE MAMMA

- aiuta a perdere il peso accumulato durante la gravidanza;
- riduce il rischio di sanguinamento post-partum;
- riduce il rischio di anemia;
- riduce il rischio di alcune forme di tumore al seno, all'endometrio e all'ovaio;
- riduce il rischio di malattie cardiocircolatorie;
- è gratuito;
- è pratico, sempre pronto e alla giusta temperatura.

ALLATTARE È UN DIRITTO

- diritto di ricevere informazioni ed aiuto che ti permettano di allattare senza interferenze e di superare eventuali difficoltà;
- diritto di allattare ovunque ti trovi ed in qualsiasi momento;
- diritto a essere tutelata al rientro al lavoro su come conciliare allattamento e lavoro.

IL LATTE VIENE ALLATTANDO

Il seno è una fabbrica di latte che aumenta la velocità di produzione quanto più latte viene fatto uscire. Saltare una poppata, pensando di accumulare il latte per quella successiva è controproducente ed ostacola l'allattamento. Meno si allatta e minore sarà la produzione di latte! Dare aggiunte di formula artificiale o liquidi (soluzione glucosata, tisane ecc, per esempio) se non sono strettamente necessarie, fa ridurre la suzione al seno. La produzione di latte rallenta e può distogliere i bambini dal seno. Se proprio è necessario dare un'aggiunta si possono usare modi diversi dal biberon come siringa, cucchiaino, bicchierino, per ridurre il rischio che il bambino si confonda nella suzione.

SARÒ CAPACE?

Sì! Anche se sei alla prima esperienza di allattamento, hai le competenze innate per farlo. Tenere da subito il bambino vicino a te, sia di giorno che di notte, ti aiuterà a conoscerlo ed a capire quando ha fame. Se ne senti il bisogno, chiedi informazioni e aiuto al Consultorio Familiare più vicino a te!