



Cure offerte al neonato durante l'assistenza ostetrica a domicilio:

L'Ostetrica domiciliare aiuta i neo-genitori per:

- le **cure assistenziali** del neonato
- supporto all'allattamento con l'osservazione della poppata e la gestione dell'**alimentazione** del neonato
- la valutazione di **urine e feci** del neonato (qualità e quantità)
- la cura del **moncone ombelicale**
- l'adozione di comportamenti finalizzati alla **sicurezza del sonno** del neonato

... inoltre, informa le neo-famiglie su:

- le tecniche di **baby massage**
- le prime **vaccinazioni obbligatorie**

Dove trovo le ostetriche per l'assistenza domiciliare? Quali sono i loro contatti?

CONSULTORIO FAMILIARE DI CHIETI

Via Nicola Nicolini, 1 - 66100 Chieti
Tel. 0871.358859 - 0871.358213 - 0871.358860
assistenza.consultoriale@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI FRANCAVILLA AL MARE

Via Porta Ripa, 5 - 66023 Francavilla al Mare
Tel. 085.9174308 - 085.9174303
consultorio.francavilla@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI ORTONA

Piazza San Francesco, 4 - 66026 Ortona
Tel. 085.9173258 - 085.9173252
consultorio.ortona@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI LANCIANO

Via Don Minzoni, 28 - 66034 Lanciano
Tel. 0872.706007 - 0872.726005
consultorio.lanciano@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI CASOLI

Via Aventino, 35 - 66043 Casoli
Tel. 0872.989308
assistenza.consultoriale@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE ATESSA

Ospedale via Antonio Gramsci, 4 - 66041 Ateessa
Tel. 0872.864285
assistenza.consultoriale@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI VASTO

Via Francesco Paolo Michetti, 86 - 66054 Vasto
Tel. 0873.308753 - 0873.308760
consultorio.vasto@asl2abruzzo.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI SAN SALVO

Via Giovanni Pascoli, 9 - 66050 San Salvo
Tel. 0873.343262
assistenza.consultoriale@asl2abruzzo.it



ASL 2 Lanciano Vasto Chieti

Dipartimento Materno-Infantile

Assistenza Consultoriale ASL 2

Servizio Aziendale delle

Professioni Sanitarie-Area Ostetrica



**L'Ostetrica a casa
per le prime cure della
mamma e del bambino
dopo la nascita**

L'assistenza ostetrica domiciliare:

Viene offerta dalle Ostetriche dei Consultori Familiari della ASL 2 Abruzzo, direttamente presso il domicilio delle neo-famiglie, previa richiesta all'indirizzo: assistenza.consultoriale@asl2abruzzo.it, o tramite contatto telefonico con l'Ostetrica del Consultorio Familiare di riferimento.

A chi è rivolta?

L'assistenza ostetrica domiciliare è rivolta a tutte le neo-famiglie, dando priorità a:

- **donne sole** (lontane dalla famiglia di origine, con una rete sociale/amicale scarsa o assente, con un compagno assente o distante per motivi di lavoro, ecc.)
- famiglie di **neonati con particolari necessità di accudimento** (parti gemellari, neonati prematuri, ecc.)
- alle famiglie con particolari **fragilità**

Come viene erogata l'assistenza ostetrica domiciliare?

Le visite ostetriche domiciliari prevedono un **accordo telefonico preliminare** con l'Ostetrica dedicata del Consultorio Familiare della zona di residenza della neo-famiglia, col fine di concordare assieme il giorno e l'orario in cui erogare l'assistenza a domicilio. Le visite ostetriche verranno così erogate:

- **1^ VISITA OSTETRICA:** tra il 4° e il 14° giorno dopo la dimissione dal Punto Nascita
- Le **VISITE SUCCESSIVE** saranno concordate in base alle particolari necessità riscontrate, valutando il bisogno di ulteriori visite ostetriche domiciliari o di un primo accesso presso il Consultorio Familiare di riferimento.

Cosa fa l'Ostetrica durante una visita a domicilio?

L'assistenza ostetrica domiciliare mira a:

- sostenere le neo-famiglie, sviluppandone le **competenze** nella cura del neonato
- consapevolizzare la coppia sull'importanza del **partner** nel sostegno alla neo-mamma
- valutare il **recupero psico-fisico** della donna dopo il parto (lochiazioni, involuzione uterina, eventuale sutura di lacerazione vagino-perineale o di ferita da taglio cesareo)
- sostenere l'**allattamento al seno**, con osservazione della **poppata**
- attuare delle strategie per la risoluzione delle complicate legate all'allattamento (ingorgo, ragadi, ecc.)
- promuovere le azioni volte alla messa in **sicurezza dell'ambiente domestico**
- indirizzare i neo-genitori verso uno **stile di vita sano**, secondo le evidenze scientifiche disponibili
- valutare il coinvolgimento degli operatori consultoriali dell'area psico-sociale