

## TEST DI AUTOVALUTAZIONE:

Prova a rispondere alle domande del CPGI/PGSI e scopri qual è la tua modalità di gioco.

0 Mai    1 Talvolta    2 La maggior parte delle volte    3 Quasi sempre

*Pensando agli ultimi 12 mesi diresti che:*

Hai scommesso più di quanto potessi realmente permetterti di perdere?

0    1    2    3

Hai avuto bisogno di giocare più soldi per ottenere la stessa sensazione di eccitazione?

0    1    2    3

Sei tornato a giocare con il proposito di recuperare il denaro perso, per "rifarti"?

0    1    2    3

Hai chiesto prestiti o hai venduto qualcosa per avere i soldi per giocare?

0    1    2    3

Hai pensato di avere un problema col gioco d'azzardo?

0    1    2    3

Hai pensato che il gioco ti abbia creato problemi di salute, inclusi stress e ansia?

0    1    2    3

Alcune persone ti hanno criticato per il tuo modo di giocare o ti hanno accusato di avere un problema di gioco, a prescindere dal fatto che tu ritenga che sia vero o no?

0    1    2    3

Hai pensato che il gioco ti abbia causato problemi economici o ne abbia causati al tuo bilancio familiare?

0    1    2    3

Ti sei sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per ciò che accade quando giochi?

0    1    2    3

*Somma i punteggi ottenuti e utilizza la seguente griglia per vedere a che punto ti collochi.*

8+  
giocatore  
patologico




3-7  
giocatore  
problematico



1-2  
giocatore  
a rischio



0  
giocatore  
non patologico



Qualsiasi sia il risultato  
che hai ottenuto,  
e ne senti l'esigenza,  
se sei curioso,  
anche per un amico,  
ti puoi rivolgere a noi.