

Una manovra per la vita: a Chieti e Lanciano due giornate per imparare le manovre salvavita.

Domenica 11 ottobre la Simeup (Società italiana di medicina di emergenza urgenza pediatrica) organizza, come ogni anno, in tutta Italia «Una manovra per la vita», una giornata dedicata alla prevenzione e all'insegnamento delle principali manovre salvavita.

In oltre 80 sedi in tutta Italia, gli istruttori Simeup saranno a disposizione di genitori, insegnanti, nonni e bambini per spiegare e insegnare come intervenire in caso di ostruzione delle vie aeree, provocata dall'inalazione accidentale di cibo o piccoli oggetti.

Il soffocamento legato al passaggio accidentale di corpi estranei nelle vie aeree è un evento frequente in età pediatrica e rappresenta una delle principali cause di incidente domestico e di morte nei bambini, soprattutto sotto i 4 anni di età (con un picco tra i 6 mesi e i 3 anni).

Deve sempre essere sospettato quando, in pieno benessere, compaiono tosse o difficoltà respiratoria, mentre il bambino si sta alimentando o è intento a manipolare oggetti di piccole dimensioni.

È importante sensibilizzare i genitori alla prevenzione e fornire semplici elementi per una corretta gestione di questa emergenza.

Nel territorio della Asl Lanciano Vasto Chieti, pediatri e operatori sanitari, istruttori Simeup, della Clinica pediatrica di Chieti e della Pediatria di Lanciano, saranno presenti con l'obiettivo di mostrare le manovre di disostruzione pediatrica nel lattante e nel bambino. Chiunque lo desideri potrà imparare le manovre salvavita pediatriche, usando manichini di addestramento sotto la supervisione degli istruttori esperti.

La partecipazione è gratuita e rappresenta un'importante occasione per acquisire conoscenze e competenze che, in una situazione di emergenza, possono fare la differenza.

L'iniziativa si svolgerà a:

- Chieti, 11 ottobre in piazza Gian Battista Vico, dalle 9.00 alle 13.00;
- Lanciano, 10 ottobre, al Polo museale Santo Spirito, dalle 15.00 alle 18.00.

Nella regione Abruzzo le altre sedi in cui si svolgerà l'edizione sono Pescara, L'Aquila, Teramo.

<https://simeup.net/manovra-per-la-vita/manovra-per-la-vita-2026/>

Un appuntamento aperto a tutti, per imparare semplici gesti che possono contribuire a salvare una vita.