



Ristorazione scolastica : procedura per la richiesta di diete speciali.

La Regione Abruzzo ha approvato le nuove **“Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica della Regione Abruzzo- Revisione 2026”**, (DGR n.428 del 13.07.2026) che definiscono le indicazioni e le modalità operative per la gestione del servizio di ristorazione scolastica, con particolare riferimento agli aspetti nutrizionali, alla sicurezza alimentare e alla gestione delle diete speciali.

NUOVA PROCEDURA PER LA RICHIESTA DI DIETE SPECIALI

In attuazione delle nuove disposizioni regionali , **a decorrere dall’anno scolastico 2026/2027** , cambia la procedura per la richiesta e la gestione delle diete speciali.

Tutte le richieste di dieta speciale, avanzate dai genitori dei piccoli utenti delle mense scolastiche , dovranno essere presentate agli uffici preposti del Comune (Amministrazione della Scuola se trattasi di scuola non pubblica) utilizzando la specifica modulistica predisposta sulla base degli Allegati F e G delle linee di indirizzo regionali.

Il Comune (Amministrazione della scuola) provvederà a raccogliere le richieste e a trasmetterle all’Operatore Economico affidatario del Servizio di ristorazione scolastica per l’elaborazione della dieta sulla base della documentazione prodotta e delle indicazioni contenute nelle Linee di indirizzo regionali.

DIETE PER MOTIVI SANITARI

Le richieste di dieta speciale per allergie, intolleranze, patologie ed altre comprovate esigenze sanitarie dovranno essere corredate dalla relativa certificazione medica, redatta secondo la modulistica allegata (allegato F e G).

La certificazione dovrà essere compilata dal Pediatra di libera scelta, dal Medico di medicina generale o da uno specialista del Servizio Sanitario Nazionale e dovrà indicare in maniera puntuale gli alimenti o gli allergeni da escludere e, ove necessario, la durata del regime dietetico.

DIETE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI

Le richieste di dieta per motivi etico-religiosi, comprese le diete vegetariane e vegane, dovranno essere presentate mediante l’apposito modulo (solo allegato F) e NON necessitano di certificazione medica, essendo sufficiente una richiesta formale sottoscritta dai genitori.

Le **diete speciali sono state standardizzate**, previste e disciplinate dalle Linee di indirizzo regionali **e non necessitano di una successiva e ulteriore validazione dal parte del SIAN.**

In tali casi, l’Operatore Economico provvederà a predisporre la dieta speciale applicando al singolo caso gli schemi previsti dalle Linee di indirizzo regionali, previa valutazione della documentazione prodotta e da parte del proprio personale tecnico competente.

Le diete non standardizzate, ossia quelle che non risultano riconducibili alle casistiche e agli schemi previsti dalle linee di indirizzo regionali, **saranno sottoposte alla preventiva validazione del Sian .**